



# CONOCE TUS DERECHOS

Consejos para estudiantes con trabajos después de la escuela o de verano

## Edad 14 o 15

**Puedes trabajar** en trabajos específicos, incluyendo:

- La mayoría de los trabajos de oficina y comercio minorista
- La mayoría de los trabajos en restaurantes y comida rápida que atienden a los clientes.
- Jóvenes de 15 años debidamente certificados pueden trabajar como salvavidas

**Puedes trabajar fuera del horario escolar:**

- Entre las 7 a.m. y las 7 p.m. (hasta las 9 p.m. a partir del 1ro. de junio-Día del Trabajo)
- No más de tres horas en cualquier día escolar (incluyendo los viernes)
- No más de 18 horas en cualquier semana escolar.
- No más de ocho horas en cualquier día no escolar
- No más de 40 horas en cualquier semana no escolar

## Edad 16 o 17

**Puedes trabajar** cualquier horario en cualquier trabajo no prohibido por la ley.

Trabajos peligrosos que **no puedes trabajar** incluyen:

- Conducir o ayudar a un conductor
- Operar la mayoría de las máquinas motorizadas, incluidas trituradoras, mezcladoras, sierras, trituradoras de madera, máquinas cortadoras, compactadoras y empacadoras.
- Operar montacargas, minicargadores u otros equipos de elevación motorizados
- Usar o limpiar máquinas procesadoras de carne accionadas eléctricamente (como cortadoras de carne)
- Trabajar en la mayoría de los empleos en plantas de matanza y empaque de carne y aves de corral.
  - Colocación de techos
  - Excavación

**Diferentes reglas para el trabajo en la agricultura**

## Edad 14 o 15

- **Puedes trabajar** en trabajos específicos **fuera del horario escolar**
- **No puedes trabajar** en ciertos trabajos agrícolas prohibidos por la ley por ser peligrosos

## Edad 16 o 17

- **Podrías trabajar** en cualquier **trabajo agrícola** en cualquier momento

*Puedes trabajar en el campo de tu familia a cualquier edad haciendo cualquier trabajo en cualquier momento*

La ley federal restringe los **horarios** y **trabajos** en que los trabajadores jóvenes pueden trabajar, pero las reglas federales sobre salario mínimo y sobretiempo **aplican por igual a todos los trabajadores.**

Tu estado, ciudad o condado puede tener leyes laborales diferentes. Los empleadores deben respetar la ley que brinda la mayor protección a los trabajadores jóvenes.

Visita [youthrules.gov](http://youthrules.gov) para obtener más información.

Visita [youthrules.gov](http://youthrules.gov) para obtener más información y recursos



**DIVISIÓN DE HORAS Y SALARIOS**  
DEPARTAMENTO DE TRABAJO DE EE. UU.  
[dol.gov/agencies/whd](http://dol.gov/agencies/whd)  
/espanol 1-866-487-9243



Escanea para obtener más detalles incluyendo la lista completa de trabajos que los jóvenes **pueden** y **no pueden** hacer